

Program szkolenia
dla osób wyznaczonych w kancelariach notarialnych do wykonywania działań
w zakresie udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach oraz zwalczania
pożarów i ewakuacji
Warszawa, 19 września 2015 roku

Godz. 10.00 – 11.40 szkolenie z zakresu ochrony przeciwpożarowej.

- ☞ zachowanie się podczas zagrożenia (pożar, alarm bombowy i inne),
- ☞ zasady bezpiecznej ewakuacji,
- ☞ posługiwanie się podręcznym sprzętem gaśniczym,
- ☞ zagrożenia powstające podczas pożaru,
- ☞ obowiązki w wypadku pożaru lub innego zagrożenia,
- ☞ podstawowe wymogi bezpieczeństwa pożarowego,
- ☞ zapobieganie pożarom,
- ☞ instrukcja bezpieczeństwa pożarowego,
- ☞ ewakuacja,
- ☞ postępowanie po ustąpieniu pożaru,
- ☞ oznakowanie bezpieczeństwa, itp.

Godz. 11.50-17.00 szkolenie z zakresu przygotowania do udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w razie wypadku lub innego nagłego zdarzenia.

- ☞ Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia,
- ☞ Zasady udzielania pierwszej pomocy,
- ☞ Udzielanie pierwszej pomocy osobom nieprzytomnym,
- ☞ Pierwsza pomoc w zatrzymaniu oddechu,
- ☞ Pierwsza pomoc w zatrzymaniu krążenia,
- ☞ Czynności ciała człowieka,
- ☞ Krwotok zewnętrzny i wewnętrzny – pierwsza pomoc,
- ☞ Atak serca – pierwsza pomoc,
- ☞ Urazy brzucha – pierwsza pomoc,
- ☞ Urazy klatki piersiowej – pierwsza pomoc,
- ☞ Sposoby ewakuacji w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia,
- ☞ Ćwiczenia PPŻ/ Podstawowe Podtrzymywanie Życia.

Przerwa na lunch – 13.00-13.30